

白毛門 (しらがもん 1720m) / 松ノ木沢の頭(マツキノサヲ 1484m)

谷川岳と湯脛曾川を挟んで対峙する白毛門からは、日本屈指の岩場である谷川岳東壁を一望することができます。山名の由来は冬期に山頂付近にあるジジ岩、ババ岩に雪が付いて氷門のようになり、白髪頭のように見えるところから命名されたと言われています。山頂からは谷川岳、蓬峠、尾瀬、赤城、榛名、妙義など 360 度の展望です。

なお、今回は松ノ木沢の頭で、待機組と白毛門アタック組に分けたいと思います。

- コース概要
- ①場 所：群馬県利根郡みなかみ町
 - ②歩行タイム：5 時間 20 分 (松ノ木沢の頭 3 時間 30 分)
 - ③高低差：約 1000m
 - ④レベル：体力☆☆ 技術☆☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

- 1. 日 時： 平成 23 年 7 月 16 日(土)
- 2. 往 路： 北公民館 6:00 出発～鶴ヶ島 IC～関越道～水上 IC～8:40 白毛門駐車場
- 3. コー ス： 駐車場 9:00～脛のウロ 10:20～11:30 松ノ木沢ノ頭(昼食)12:10～白毛門
13:10～松ノ木沢ノ頭 14:00～脛のウロ 14:50～15:40 駐車場
- 帰路予定： 白毛門駐車場 16:00～19:00 北公民館
- 4. 参 加 費： 5,000 円予定
- 5. 持 ち 物： 水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図 (参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.16 谷川岳 1:50,000)

- 6. 参加申込み： 参加の方は 7 月 10 日(日)までに、男性会員は牛島会長(TEL090-9809-6785 時間 18 時～20 時、e-mail usjm@tcat.ne.jp)、女性会員は松井副会長(TEL080-5056-7633 時間 18 時～22 時、携帯メール yukiko7633@ezweb.ne.jp)宛連絡下さい。
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
- 7. 当日緊急連絡先： 牛島 090-9809-6785 松井 080-5056-7633
- 8. そ の 他： 小雨決行ですが、中止の場合は前日の午後 9 時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意下さい。

* 次回は平成 23 年 8 月 20 日(土)八海山を予定しています。