

## シ ラ ケ 山 (しらけやま 1274m)

今月の山行は、群馬県上野村と南牧村の境界にあるおこもり岩、天狗岩と烏帽子岳を結ぶ稜線歩きです。シラケ山という奇妙な山名の由来は定かではありませんが、読売新聞に掲載のみなみらんぼう氏の「一步二歩山歩」には「石灰岩の露出部分が白けて見るところから付いた名だと思われる」と書かれていました。頂上は360°大展望の岩峰です。

コース概要 ①場 所：群馬県上野村  
②歩行タイム：4時間10分  
③高低差：約400m  
④レベル：体力☆☆ 技術☆☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時： 平成23年5月21日(土)
2. 往 路： 北公民館 6:00 出発～鶴ヶ島 IC～関越道～本庄児玉 IC～鬼石町～  
9:00 天狗岩登山口
3. コー ス： 天狗岩登山口 9:20～避難小屋跡 9:50～おこもり岩 10:20～天狗岩 10:30  
～11:00 シラケ山(昼食)11:40～烏帽子岳 13:10～15:20 天狗岩登山口  
帰路予定： 天狗岩登山口 15:40～19:00 北公民館
4. 参加費： 5,000円予定
5. 持ち物： 水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。  
\*お持ちの方は、軽アイゼン、スパッツ。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図(参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.21 西上州 1:60,000)

6. 参加申込み： 参加の方は5月15日(日)までに、男性会員は牛島会長(TEL090-9809-6785 時間18時～20時、e-mail usjm@tcat.ne.jp)、女性会員は松井副会長(TEL080-5056-7633 時間18時～22時、携帯メール yukiko7633@ezweb.ne.jp)宛連絡下さい。  
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
7. 当日緊急連絡先： 牛島 090-9809-6785 松井 080-5056-7633
8. その他： 小雨決行ですが、中止の場合は前日の午後9時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意下さい。

\* 次回は平成23年6月18日(土)平標山を予定しています。