

## 稲 包 山 (いなつつみやま 1598m)

11月の予定は権現山でしたが、10月21日付読売新聞夕刊「みなみらんぼう一歩二歩山歩」に掲載された稲包山に変更しました。稲包山は、谷川連峰から南に連なる三国山脈に位置し、全山ブナやミズナラ、カエデ類などに包まれた紅葉がとても美しい山です。頂上からの展望はすばらしく、浅間山、榛名山、赤城山、皇海山、日光白根山、尾瀬の至仏山、武州武尊山、谷川連峰、苗場山に連なる上信越国境の山々まで360度の大展望が広がります。

コース概要 ①場 所：新潟県湯沢町  
②歩行タイム：5時間20分  
③高低差：約600m  
④レベル：体力☆☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時： 平成22年11月20日(土)
2. 往 路： 北公民館 6:00 出発～関越道～月夜野IC～9:00 三国スキー場
3. コー ス： 三国スキー場 9:30～三坂峠 11:20～12:50 稲包山(昼食)13:30～三坂峠 14:30  
～16:00 三国スキー場  
帰路予定： 三国スキー場 16:30～19:30 北公民館
4. 参加費： 5,000円予定
5. 持ち物： 水、非常食、防寒具、手袋、雨具、ヘッドライト(懐中電灯)、保険証のコピー、笛など。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図(参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.16 谷川岳 1:50,000)

6. 参加申込み： 参加の方は11月14日(日)までに、男性会員は牛島会長(TEL090-9809-6785 時間18時～21時、e-mail: usjm@tcat.ne.jp)、女性会員は松井副会長(TEL080-5056-7633 時間18時～21時、携帯メール yukiko7633@ezweb.ne.jp)宛連絡下さい。  
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。  
\*定員27名を超えた場合は、期限後の参加申込みはお断りします。
7. 当日緊急連絡先： 牛島 090-9809-6785 松井 080-5056-7633
8. その他： 小雨決行ですが、中止の場合は前日の午後9時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。連絡が無ければ決行します。

\* 次回は平成22年12月18日(土)忘年山行榛名山を予定しています。