

## 志 賀 山 (しがやま 2037m 花の百名山)

志賀山は志賀高原のほぼ中心に位置し、「渦巻き状溶岩流」という世界的にも珍しい形態をした山です。今月のコースは志賀高原を代表する散策コースで、珍しい浮島が見られる渋池からアルプスの眺望がすばらしい志賀山、大沼池の原生林を見下ろす裏志賀山、人工の段々畑のような四十八池の高層湿原、エメラルドグリーンの水をたたえる大沼池の順に美しい景色をめぐるります。

コース概要 ①場 所：長野県山ノ内町  
②歩行タイム：4時間30分  
③高低差：約300m  
④レベル：体力☆☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時：平成22年9月18日(土)
2. 往 路：北公民館 6:00 出発～関越道～渋川・伊香保 IC～草津温泉～10:00 碓川
3. コー ス：碓川 10:30～前山湿原 11:00～渋池 11:10～志賀山登山道入口 11:30～  
12:20 志賀山(昼食)13:00～裏志賀山 13:40～四十八池 14:00～大沼池  
15:00～16:30 大沼池入口  
帰路予定：大沼池入口 17:00～21:00 北公民館
3. 参加費：5,000円予定(ゴンドラ代1,100円含む)
4. 持ち物：水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図(参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.17 志賀高原)

5. 参加申込み：参加の方は9月12日(日)までに、男性会員は牛島会長(TEL090-9809-6785 時間18時～21時、e-mail: usjm@tcat.ne.jp)、女性会員は松井副会長(TEL080-5056-7633 時間18時～21時、携帯メール yukiko7633@ezweb.ne.jp)宛連絡下さい。  
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。  
\*定員27名を超えた場合は、期限後の参加申込みはお断りします。
6. 当日緊急連絡先：牛島 090-9809-6785 松井 080-5056-7633
7. その他：小雨決行ですが、中止の場合は前日の午後9時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意下さい。連絡が無ければ決行します。

\* 次回は平成22年10月16日(土)雪頭ヶ岳を予定しています。