

四 阿 山 (あずまやさん 2354m 日本百名山)

群馬県と長野県境にそびえるコニーデ型火山で、上信国境でも浅間山、黒斑山に次ぐ高峰と壮大な裾野をもっています。山容があずまや（四方の柱だけで、壁がなく、四方葺きおろし屋根の小屋。休憩所などでよく見られる。）の形に似ているので、この名が出たとも言われています。パルコール孀恋のゴンドラ「パルキャビン」を標高 2050m まで利用し、360° 展望の四阿山から花の百名山根古岳へと縦走します。

コース概要 ①場 所：群馬県孀恋村
②歩行タイム：5 時間
③高低差：登り約 300m 下り約 600m
④レベル：体力☆☆ 技術☆ (3 段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時： 平成 22 年 8 月 21 日(土)
2. 往 路： 北公民館 6:00 出発～関越道～上信越道～碓氷軽井沢 IC～浅間白根火山ルート～パルキャビン山麓駅～(ゴンドラ)～9:30 山頂駅
3. コー ス： 山頂駅 9:40～11:40 四阿山(昼食)12:20～根古岳 14:20～16:00 菅平牧場
帰路予定： 菅平牧場 16:30～19:00 北公民館
3. 参加費： 5,000 円予定 (ゴンドラ代 1,100 円含む)
4. 持ち物： 水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図 (参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.17 志賀高原)

5. 参加申込み： 参加の方は 8 月 15 日(日)までに、男性会員は牛島会長(TEL090-9809-6785 時間 18 時～21 時、e-mail: usjm@tcat.ne.jp)、女性会員は松井副会長(TEL080-5056-7633 時間 18 時～21 時、携帯メール yukiko7633@ezweb.ne.jp)宛連絡下さい。
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間 6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
* 定員 27 名を超えた場合は、期限後の参加申込みはお断りします。
6. 当日緊急連絡先： 牛島 090-9809-6785 松井 080-5056-7633
7. その他： 小雨決行ですが、中止の場合は前日の午後 9 時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意下さい。連絡が無ければ決行します。

* 次回は平成 22 年 9 月 18 日(土)志賀山、草津白根山(日本百名山)を予定しています。