

## 日光白根山 (にっこうしらねさん 2578m 日本百名山)

栃木と群馬の県境にドーム状にそびえる白根山は関東以北の最高峰で、ほかの白根山と区別するために、日光白根山、奥白根山とも呼ばれています。明治22年に最後の噴火があった火山で、頂上付近には往時の炸裂火口跡が点在し、中腹には弥陀ヶ池、五色沼の美しい火口湖があります。頂上からの展望は360°です。

コース概要 ①場 所：群馬県片品村  
②歩行タイム：6時間  
③高低差：約850m  
④レベル：体力☆☆☆ 技術☆☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時： 平成22年7月17日(土)
2. 往 路： 北公民館 6:00 出発～関越道～沼田 IC～R122～9:10 菅沼
3. コー ス： 菅沼 9:30～弥陀ヶ池 12:00～日光白根山 13:40～避難小屋 14:20～五色沼  
14:30～弥陀ヶ池 14:50～16:30 菅沼  
\* 昼食時間は適宜とります。  
\* 3連休初日のため交通渋滞、登山者渋滞によりコースを変更する場合があります。  
帰路予定： 菅沼 16:50～20:00 北公民館
3. 参加費： 5,000円予定
4. 持ち物： 水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図 (参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.13 日光・白根山・男体山)

5. 参加申込み： 参加の方は7月11日(日)までに、男性会員は牛島会長(TEL090-9809-6785 時間18時～21時、e-mail: usjm@tcat.ne.jp)、女性会員は松井副会長(TEL080-5056-7633 時間18時～21時、携帯メール yukiko7633@ezweb.ne.jp)宛連絡下さい。  
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。  
\* 定員27名を超えた場合は、期限後の参加申込みはお断りします。
6. 当日緊急連絡先： 牛島 090-9809-6785 松井 080-5056-7633
7. その他： 小雨決行ですが、中止の場合は前日の午後9時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意下さい。連絡が無ければ決行します。

\* 次回は平成22年8月21日(土)四阿山 2354m(日本百名山)を予定しています。