

霧ヶ峰・車山(くるまやま 1925m 日本百名山)

予定ではアヤメの群生地で有名な楡形山でしたが、事前に調査したところ去年より鹿の食害、土壌の変化でアヤメが全く咲かなくなり、また他の高山植物もほとんど見られなくなったという情報を入手しました。そのため役員会で検討した結果、ニッコウキスゲの名所である霧ヶ峰に山行先を変更しました。涼しい大気の高原に群れて咲くニッコウキスゲや高山植物、一万年もの時間をかけて誕生した八島湿原など、遊歩道の整備されたトレッキングコースを楽しみたいと思います。

* 3連休の初日であり道路の混雑が予想されることから、北公民館の出発を5時30分に繰り上げましたのでご注意ください。また帰路の時間も道路状況によって予定より遅くなる場合があります。

コース概要 ①場 所：長野県諏訪市

②歩行タイム：3時間20分

③高低差：約100m

④レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時：平成21年7月18日(土)

2. 往 路：北公民館 5:30 出発～鶴ヶ島 IC～佐久平 PA～佐久 IC～大門峠～
9:30 車山肩駐車場

コ ー ス 車山肩 9:50～車山山頂 10:50～車山乗越 11:10～11:40 蝶々深山(昼食)
12:20～物見岩 12:40～奥霧小屋 13:20～14:00 八島湿原(散策 0:30)

帰路予定：八島湿原駐車場 14:50～18:50 北公民館

3. 参加費：5,000円予定

4. 持ち物：水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など
登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図(参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.32 北岳・八ヶ岳 1:50,000)

5. 参加申込み：参加の方は7月12日(日)までに、男性会員は牛島会長(TEL090-9809-6785 時間18時～21時、e-mail usjm@tcat.ne.jp)、女性会員は松井副会長(TEL080-5056-7633 時間18時～21時、e-mail yukiko7633@yahoo.co.jp)宛連絡下さい。

なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間5:40)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。

*定員27名を超えた場合は、期限後の参加申込みはお断りします。

6. 当日緊急連絡先：牛島 090-9809-6785 松井 080-5056-7633

7. その他：小雨決行ですが、中止の場合は前日の午後9時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意ください。

* 次回は第4土曜日の平成21年8月22日(土)金峰山を予定しています。