

## 赤城鍋割山 (なべわりやま 1334m)

群馬県のほぼ中央に位置する活火山で、榛名山、妙義山と並び上毛三山に数えられる赤城山。しかし赤城山という名の山は無く、主峰の黒檜山(平成17年10月に山行実施)をはじめとして駒ヶ岳、鍋割山、荒山、地藏岳などの総称が赤城山とよばれています。今月の山行は、赤城山の最南端に位置し鍋底のような丸みをおびた山容の鍋割山です。下山後、ふもとの見晴らしの湯で温泉に浸かり、昼食をとりながらの忘年会を楽しみたいと思います。(昼食は現地調達のため弁当不要、雪の心配もあるのでお持ちの方は軽アイゼンを持参)

コース概要 ①場 所：群馬県勢多郡富士見村

②歩行タイム：2時間50分

③高低差：約500m

④レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時：平成20年12月20日(土)

2. 往 路：北公民館 6:00 出発～(関越道)～8:00 箕輪(姫百合駐車場)

コ ー ス：箕輪 8:20～荒山高原 9:10～鍋割山 10:40～12:00 箕輪

帰路予定：箕輪 12:10～見晴らしの湯(温泉・昼食)～北公民館 17:00

3. 参加費：5,000円予定(温泉代込み)

4. 持ち物：水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛、

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図(参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.20 赤城・皇海・筑波 1:50,000)

5. 参加申込み：参加の方は12月14日(日)までに、男性会員は牛島会長(TEL090-9809-6785 時間18時～20時、e-mail sp958fh9@chime.ocn.ne.jp)、女性会員は岡村(TEL090-6138-9413 時間18時～22時、e-mail su-okamura@y9.dion.ne.jp)宛連絡下さい。

なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。

6. 当日緊急連絡先：牛島 090-9809-6785 岡村 090-6138-9413

7. その他：小雨決行ですが、中止の場合は前日の午後9時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意下さい。

\* 次回は平成21年1月17日(土)総会を予定しています