

瑞 牆 山 (日本百名山みずがきさん 2230m)

日本的なイメージが強い奥秩父の山々の中にありながら、瑞牆山は珍しく岩峰を連ね、花崗岩の鎧を着たような厳しい風貌ですが、比較的手軽に登れる山で、山頂からの展望にも恵まれています。「みずがき」とは神社の周りに巡らせる垣根を意味する言葉で、金峰山(きんぷさん)とともに古くから信仰の対象になっていたようです。なお、8月はマイカー利用で金峰山の予定でしたが、役員会にてマイクロバスで登山口まで入れる瑞牆山に変更しました。

- コース概要
- ①場 所：山梨県北杜市須玉町
 - ②歩行タイム：4時間40分
 - ③高低差：約500m
 - ④レベル：体力☆☆ 技術☆☆ (5段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆☆)

1. 日 時：平成19年8月18日(土)
2. 往 路：北公民館 6:00 出発～双葉SA～韮崎IC～8:20 瑞牆山荘
コ ー ス：瑞牆山荘 8:30～富士見平小屋 9:30～ヤナギ坂 10:10～11:50 瑞牆山(昼食)12:20～ヤナギ坂 13:20～富士見平小屋 14:00～14:40 瑞牆山荘
帰路予定：瑞牆山荘 15:00～(上信越道経由)～北公民館 18:00
3. 参加費：5,000円予定
4. 持ち物：弁当、水、間食、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛、その他地図(参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.26 金峰山 甲武信 1:40,000)
5. 参加申込み：参加の方は8月12日(日)までに、男性会員は太田代顧問(TEL285-6650 時間18時～20時)、女性会員は岡村(TEL090-6138-9413 時間18時～22時)宛連絡下さい。
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
貸切バス利用のため、参加者が多いほど参加費が安くなりますので、できるだけ多くの参加をお願い致します。
6. 当日緊急連絡先：太田代 090-9835-5381 牛島 090-9809-6785
7. その他：小雨決行

* なお、次回の山行は9月15日(土)茅ヶ岳を予定しています