

とんぐり山行通信

第12号

2006年7月15日(土)曇り 晴れ

参加者 14人 (初めてのマイクロバスの利用)

秩父御岳山 で森林浴！

これぞ森林浴ですね 頭から足までたっぷり グッドO² (いい酸素) で充満！

きれいに手入れが行き届いている深い杉林をユックリ歩き……たっぷり森林浴を楽しみました！

目に良い。足に良い。肺にもいい！そして気持ちの良い汗を十分に流しました。

山頂手前の急な斜面を登りきった尾根で小休止。そこで 下から吹き上げてくる冷たい霧に吹かれて、

「ワー最高」と全員思わず声を上げました。汗をたっぷりかいた体には最高のプレゼント。

「今日はこの霧に合いにきたのだ」と思いました。♪



登山口の説明版には
由緒が書かれてい



沢伝いにしばらく登る



宮本さんが上で待っています。



こんな杉林をしばらく歩く



山頂のほこら

山頂からの眺め
少し「ガス」が
かかかっていました



次の山行きが楽しみ ♪